

# HET WILDE ROEREI



DASLOOK



BRANDNETEL

Roerei met zelf geplukte wilde plantjes!

Hoe leuk is dat! Lekker buiten wandelen en je eigen groentjes bij elkaar scharrelen. Thuis komen en dit verwerken in een heerlijk niet te versmaden scharrelei-omelet. Het is wel belangrijk dat je 100% zeker weet dat je de goede plantjes plukt! Sommige plantjes kun je maar 1 keer eten! Neem deze foto's mee of download een planten-app. En bij twijfel kun je mij een foto sturen van jouw plukgoed, ik antwoord zsm. Oh ja, pluk op stille plekken, niet in de buurt van een akker met evt. gif of waar Cesar's honduitlaatservice net langs is geweest.

PLUK een handje van wat je vindt  
WAS in een kom met water  
HAK grof

- Weegbree
- Zevenblad
- Brandnetel topjes
- Winterpostelijn
- Daslook, 4 blaadjes

BAK ui tot glazig  
SMOOR groentjes mee  
KLUTS eieren  
ROERBAK ei door de groente  
...en  
VERWONDER

- Olijf olie, 2 el
- 1 ui grof gesnipperd
- 4 eieren
- 1/4 tl zout
- Peper



ZEVENBLAD



WEEGBREE



WINTERPOSTELIJN